レクリエーション実施計画書

作成日: 2026年 3月3日	作成者: ふくぴー

1. レクリエーションタイトル [春の訪れを感じよう！施設内お花見カフェ＆春の歌会]

予定参加人数	所要時間	実施予定日時	実施場所
15名	90分	3月25日（水） 14:00～15:30	デイルームおよび中庭

2.会場レイアウト・人の配置 （ここに図形や配置図を挿入・手書きしてください）

会場レイアウト
中庭: 花見ベンチを設置し、中央に職員配置（安全見守り）。 デイルーム: 窓際席を花見仕様にレイアウト。 配置図: 参加者15名に対し、スタッフ3名を配置。各テーブルにスタッフ1名がつき、離席・転倒がないよう見守りを行う。

3.レクリエーション内容

大まかな流れ	詳細
導入（10分） メイン（50分） 閉会（30分）	・各フロアから中庭（または会場）への移動誘導と見守り。着席確認後、お茶を配膳。季節の童謡「春が来た」「さくらさくら」を全員で合唱（歌詞カードを配布）。 ・写真撮影: 桜の枝や装飾を背景に、お一人ずつの個別写真と集合写真を撮影。ティータイム: 桜餅・団子を提供。嚥下状態に合わせた食形態（刻み・とろみ等）を確認して配膳。桜を眺めながらの談笑と、適宜スタッフによる写真のプレビュー見せ。 ・「春の思い出」をテーマに、お一人ずつ一言エピソードを聞く（強制せず、頷きだけでもOK）中庭の片付け、部屋ごとの見守り誘導。水分摂取状況と、室内に戻ってからの体調変化（特に急激な寒暖差による血圧変動）の観察。

4. ねらい

このレクリエーションの目的
季節感のある和菓子と景色を通じて、春の到来を感じる。 他利用者やスタッフとの会話を促進し、社会的交流を図る。

5.準備物および注意事項（安全管理等）

準備物	注意事項（安全・衛生面）
・桜餅、緑茶、使い捨て紙皿	・アレルギー対応（刻み食、嚥下食の事前確認）
・カメラ、ポータブルスピーカー	・屋外の段差による転倒防止、職員の配置順守
・春の装飾物、膝掛け	・気温変化への対応（体調管理の徹底）

6.予算

購入するもの	合計金額
・和菓子代（15人分） ・装飾用資材（100均購入）	合計: 3000 円