

節分レクリエーション 行事企画書(案)

【事業所】生活介護事業所 【利用者数】約15名 【職員配置】5～6名

■ 行事名

新聞紙やボールを使った安全な「豆まき」レクリエーション

■ 目的

- ・ 節分の季節行事を安全に楽しむ
- ・ 投げる動作を通じた身体活動の促進
- ・ 集団活動への参加経験をつくる

■ 内容

新聞紙を丸めたものや軽量ボールを使用し、誤飲やけがのリスクを抑えた豆まきを行う。

鬼役は固定位置またはパネル対応とし、利用者との距離を確保する。

得点制・回数制を用いて競争性を抑え、集中して参加できる工夫を行う。

■ 進行

1. あいさつ・説明
2. ルール確認
3. 豆まき実施
4. 結果確認

5. 振り返り

■ 安全配慮

- ・ 柔らかく軽量の道具を使用
- ・ 顔や頭部を狙わない
- ・ 職員による常時見守り
- ・ 床の整理整頓を徹底

■ 使用物品

新聞紙、軽量ボール、鬼パネル、得点表示用具、養生テープ

■ 振り返り視点

参加状況、安全性、興奮時対応、次回改善点