

## 節分レクリエーション 行事企画書(案)

【事業所】生活介護事業所 【利用者数】約15名 【職員配置】5~6名

### ■ 行事名

新聞紙やボールを使った安全な「豆まき」レクリエーション

### ■ 目的

- ・節分の季節行事を安全に楽しむ
- ・投げる動作を通じた身体活動の促進
- ・集団活動への参加経験をつくる

### ■ 内容

新聞紙を丸めたものや軽量ボールを使用し、誤飲やけがのリスクを抑えた豆まきを行う。

鬼役は固定位置またはパネル対応とし、利用者との距離を確保する。

得点制・回数制を用いて競争性を抑え、集中して参加できる工夫を行う。

### ■ 進行

1. あいさつ・説明
2. ルール確認
3. 豆まき実施
4. 結果確認

## 5.振り返り

### ■安全配慮

- ・柔らかく軽量な道具を使用
- ・顔や頭部を狙わない
- ・職員による常時見守り
- ・床の整理整頓を徹底

### ■使用物品

新聞紙、軽量ボール、鬼パネル、得点表示用具、養生テープ

### ■振り返り視点

参加状況、安全性、興奮時対応、次回改善点